

## Hoe goed past jouw zelfbeeld ?

*We vinden ons zelfbeeld heel belangrijk, en proberen hier naar te handelen.*

*We passen ons gedrag dermate aan, dat dit bij ons beeld over onszelf blijft passen.*

*In hoeverre probeer je jezelf hiermee in een pak te zetten dat eigenlijk helemaal niet bij jou past?*

-Wanneer doe jij dingen die je eigenlijk helemaal niet wilt doen ?

Hoe vaak pas je je aan, waarbij het voelt alsof je jezelf in allerlei bochten moet wringen.

-Wat voor pakken draag je die je eigenlijk niet passen ?

Oftewel: wat doe je allemaal om maar aan de eisen van je verstand en je omgeving te voldoen ?

---

---

---

-Wie heeft die pakken voor je gemaakt ?

Anders gezegd: wie roept dat je dat allemaal moet doen ?

---

---

---

-Heb je ervoor gekozen ze te dragen, of doe je dat alleen maar uit gewoonte ?

Oftewel: doe je dit vrijwillig of omdat je geleerd hebt dat het nu eenmaal zo moet ?

---

---

---

-Hoe zou het zijn om het pak uit te trekken ? Wat zou dit je kunnen opleveren ?

Met andere woorden: hoe zou het zijn om precies te doen wat je zelf wilt ?

---

---

---