

*Wat me het meeste verbaast bij de westerse mens, is dat hij*

*zijn gezondheid opoffert om veel geld te verdienen en vervolgens dat geld weer uitgeeft om zijn gezondheid terug te krijgen.*

*Door altijd maar met de toekomst bezig te zijn, beleeft hij het heden niet.*

*Hij leeft dus noch in het heden, noch in de toekomst.*

*Hij leeft alsof hij nooit zal moeten sterven en sterft alsof hij nooit geleefd had.*

*Dalai Lama*