

Beschrijf je eigen grafsteen

Je leven bekijken vanuit het perspectief van de overledene.

*-Wanneer mensen worden begraven,
staat er op hun grafsteen vaak een korte tekst die de
waardevolle eigenschappen van de persoon in kwestie
beschrijft.*

*-Stel je nu je eigen grafsteen voor.
Wat voor tekst zou jij hier graag op willen zien staan?
Hoe wil jij graag worden herdacht?
Waar wil jij dat jouw leven voor staat?*

*-Het gaat hier om wat je graag zou willen dat er
over je geschreven wordt.
Niet een inschatting van wat er daadwerkelijk op zou
kunnen komen te staan.*

Neem hier even de tijd voor .

Wat heb je op je grafsteen geschreven?

*Als het goed is, staat hier nu heel kernachtig
wie je graag zou willen zijn.*